

<献立表>

2024/10/07

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : ソフト食(通常/A)
 年月日 : 2024年10月27日(日) ~ 2024年11月2日(土)

| | 日 27 | 月 28 | 火 29 | 水 30 | 木 31 | 金 1 | 土 2 |
|----|--|---|--|---|--|--|---|
| 朝食 | 全粥 スクランブルエッグ いんげんの炒め物 | 全粥 厚焼き卵 じゃがいものソテー | 全粥 はくさいの炒め物 オニオンサラダ | 全粥 さつまいもサラダ ちりめん | 全粥 茄子のミートソース煮 大根サラダ | 全粥 いんげんの炒め物 くり豆 | 全粥 卵とじ きのこソテー |
| 昼食 | 全粥 鶏団子の和風あん もずく和え ひじきの煮物 | 全粥 海老チリ チョレギサラダ ほうれん草のソテー | 全粥 カレー煮 ブロッコリーのソテー しろなの磯辺和え | 全粥 豚バラ大根 小松菜のお浸し 大豆桜えび | 全粥 ◆石狩鍋 春菊のかき醤油和え ねぎ焼き | 全粥 白身魚の揚げ浸し オクラの和え物 大根の煮物 | 全粥 ◆サマイモ入りクリームシチュー(C-8オイル) 豆腐のナゲット はくさいの炒め物 |
| 夕食 | 全粥 炊き合わせ 春菊の胡麻和え 切干大根の煮物 デザート(黄桃缶) | 全粥 肉豆腐(豚) スナッペンどうの梅肉和え かぼちゃの煮物 デザート(パイン缶) | 全粥 鶏肉の西京焼き ひじきのソテー 長芋のしば漬け和え デザート(白桃缶) | 全粥 白身魚の幽庵焼き スナッペンどうの中華和え 金平ごぼう デザート(みかん缶) | 全粥 牛肉の炒め物 高野豆腐の煮物 きゅうりとしらすの酢の物 デザート(カクテル缶) | 全粥 鶏肉のオレンジマーマレード焼き パプリカのマリネ カリフラワーのソテー デザート(黄桃缶) | 全粥 さばの塩焼き ほうれん草のからし和え れんこんの炒め物 デザート(パイン缶) |

＜献立表＞

2024/10/07

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : ソフト食(通常/A)
 年月日 : 2024年11月3日(日) ~ 2024年11月9日(土)

| | 日 3 | 月 4 | 火 5 | 水 6 | 木 7 | 金 8 | 土 9 |
|----|---|---|---|---|--|---|--|
| 朝食 | 全粥 じゃがいものソテー きゅうりのドレッシング和え | 全粥 マカロニサラダ 小松菜の炒め物 | 全粥 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーの炒め物 | 全粥 厚焼き卵 しろなの塩だれ炒め | 全粥 かぼちゃサラダ ちりめん | 全粥 ベーコンエッグ きゅうりのドレッシング和え | 全粥 カリフラワーのクリーム煮 いんげんのカレーソテー |
| | 全粥 ミンチカツ チンゲン菜の香味和え ピーマンのソテー | 全粥 豚肉の甘辛炒め キャベツのピーナツ和え かぼちゃの煮物 | 全粥 木の葉とじ いんげんの和え物 揚げない大学いも | 全粥 ◆ミートスパゲティ ブロッコリーのチーズ和え れんこん金平 | 全粥 鶏肉と野菜の炒め煮 スナップえんどうのごま油和え ジャーマンポテト | 全粥 白身魚の塩麴焼き しろなのお浸し 卵の花 | 全粥 ◆みそカツ ほうれん草のかき醤油和え ひじきの煮物 |
| 夕食 | 全粥 水ぎょうざ スナップえんどうの中華和え 鶏肉の炒め物 デザート(白桃缶) | 全粥 かにかまと卵の炊き合わせ 春菊のお浸し 高野豆腐の煮物 デザート(みかん缶) | 全粥 赤魚の照り焼き 茄子のマリネ じゃこピーマン デザート(カクテル缶) | 全粥 あじのなめろうフライ チンゲン菜の柚子和え ひじきの煮物 デザート(黄桃缶) | 全粥 ぶりの煮つけ 小松菜の酢味噌和え 茄子の甘辛炒め デザート(パイン缶) | 全粥 すき焼き(牛) オクラの梅おかか和え ミニお好み焼き デザート(白桃缶) | 全粥 鶏団子のきのこあんかけ ブロッコリーのマヨネーズ和え ごぼうの炒め物 デザート(みかん缶) |

〈献立表〉

2024/10/07

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : ソフト食(通常/A)
 年月日 : 2024年11月10日(日) ~ 2024年11月16日(土)

| | 日 10 | 月 11 | 火 12 | 水 13 | 木 14 | 金 15 | 土 16 |
|----|---|--|---|---|--|---|--|
| 朝食 | 全粥 チンゲン菜の炒め物 くり豆 | 全粥 茄子のミートソース煮 ちりめん | 全粥 マカロニソテー キャベツのドレッシング和え | 全粥 肉団子のコンソメ煮 のり塩ポテト | 全粥 卵とじ 小松菜の炒め物 | 全粥 ジャーマンポテト ピーマンの炒め物 | 全粥 ハムエッグ オニオンサラダ |
| | 全粥 鴨そば 春菊のからし和え 里芋のそぼろ煮 | 全粥 ホキの味噌漬け焼き オクラの昆布和え 切干大根の煮物 | 全粥 おでん はくさいの浅漬け 人参しりしり | 全粥 海老と卵の炒め物和風あんかけ ザーサイ和え 炒り豆腐 | 全粥 ガリバタチキン カリフラワーのマリネ いんげんのソテー | 全粥 さわらの南部焼き チンゲン菜のお浸し ねぎ焼き | 全粥 豚肉といなりの炊き合わせ もずく和え 茄子の煮物 |
| 夕食 | 全粥 白身魚のゆかり揚げ 小松菜のお浸し がんもの煮物 デザート(カクテル缶) | 全粥 豚肉の生姜炒め ブロッコリーのおかか和え いとこ煮 デザート(黄桃缶) | 全粥 鶏肉のハニーマスタード焼き しろなの香味和え さつまいもの煮物 デザート(パイン缶) | 全粥 ビーフカツ 金平ごぼう 春菊の和え物 デザート(白桃缶) | 全粥 白身魚のおろしソース オクラの和え物 長芋の醤油炒め デザート(みかん缶) | 全粥 鮭と卵の煮物 ひじきサラダ カリフラワーのソテー デザート(カクテル缶) | 全粥 白身魚フライ 小松菜のお浸し さつまいもの煮物 デザート(黄桃缶) |

＜献立表＞

2024/10/07

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : ソフト食(通常/A)
 年月日 : 2024年11月17日(日) ~ 2024年11月23日(土)

| | 日 17 | 月 18 | 火 19 | 水 20 | 木 21 | 金 22 | 土 23 |
|----|---|---|---|--|---|---|---|
| 朝食 | 全粥 スナップえんどうの炒め物 キャベツのドレッシング和え | 全粥 かぼちゃサラダ しろなのソテー | 全粥 春菊の炒め物 カリフラワーのドレッシング和え | 全粥 マカロニサラダ チンゲン菜のソテー | 全粥 厚焼き卵 玉ねぎのポン酢和え | 全粥 茄子の甘辛炒め 温野菜サラダ | 全粥 さつまいもサラダ れんこんの炒め煮 |
| | 全粥 豆腐チャンプルー(豚) ブロッコリーのマヨネーズ和え 春菊の煮浸し | 全粥 海鮮焼きそば きゅうりの梅肉和え 高野豆腐の煮物 | 全粥 オムレツ スナップえんどうのチーズ和え 豆腐のナゲット | 全粥 ポトフ キャベツの炒め物 春雨サラダ | 全粥 牛肉のオスターソース炒め もずく和え 焼きじゃが | 全粥 白身魚の竜田揚げ ひじきの煮物 オクラのお浸し | 全粥 タラのトマトソースかけ パプリカのマリネ ほうれん草のガーリックソテー |
| 夕食 | 全粥 マスの味噌マヨ焼き 大根のピクルス 和風スパゲティ デザート(パイン缶) | 全粥 肉巻きフライ チンゲン菜のナムル 蒸ししゅうまい デザート(白桃缶) | 全粥 さばの煮つけ ひじきとピーマンのソテー いんげんの胡麻和え デザート(みかん缶) | 全粥 鶏肉の天ぷら香味ソース ほうれん草のからし和え 里芋の煮っころがし デザート(カクテル缶) | 全粥 カレイの照り焼き しろなのおかか和え きのご金平 デザート(黄桃缶) | 全粥 八宝菜(豚) 小松菜の酢味噌和え がんもの煮物 デザート(パイン缶) | 全粥 芋子煮(豚) 春菊のお浸し 大豆の煮物 デザート(白桃缶) |

<献立表>

2024/10/07

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : ソフト食(通常/A)
 年月日 : 2024年11月24日(日) ~ 2024年11月30日(土)

| | 日 24 | 月 25 | 火 26 | 水 27 | 木 28 | 金 29 | 土 30 |
|----|---|--|--|---|--|--|---|
| 朝食 | 全粥 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー | 全粥 小松菜の炒め物 オニオンサラダ | 全粥 チキンボールのコンソメ煮 いんげんのソテー | 全粥 しろなの炒め物 くり豆 | 全粥 温野菜サラダ スナップえんどうの炒め物 | 全粥 じゃがいものソテー オニオンサラダ | 全粥 茄子のミートソース煮 カリフラワーのサラダ |
| | 全粥 とんかつ卵とじ 大根の煮物 しろなのお浸し | 全粥 肉うどん(牛) はくさいの梅肉和え ピーマンのかき醤油炒め | 全粥 豚玉大根煮 蒸ししゅうまい もずく和え | 全粥 鶏肉のトウチジャン炒め なめこのおろし和え キャベツのソテー | 全粥 カレー煮 ほうれん草のソテー パプリカのマリネ | 全粥 豆腐の卵きのこあんかけ もやしの香味和え ピーマンのソテー | 全粥 寄せ鍋(鶏) 小松菜の胡麻酢和え 金平ごぼう |
| 夕食 | 全粥 豆腐ハンバーグ きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ デザート(みかん缶) | 全粥 鶏肉の照り焼き 人参しりしり 茄子のマリネ デザート(カクテル缶) | 全粥 あじの焼き南蛮外ルソース オクラの和え物 じゃがいもの醤油炒め デザート(黄桃缶) | 全粥 炊き合わせ 春菊の磯辺和え かぼちゃの煮物 デザート(パイン缶) | 全粥 赤魚の幽庵焼き オクラの昆布和え れんこん金平 デザート(白桃缶) | 全粥 豚肉と大根の胡麻味噌炒め ブロッコリーのマネズ和え 八目そぼろ豆 デザート(みかん缶) | 全粥 牛肉コロッケ オクラのかき醤油和え ひじきの煮物 デザート(カクテル缶) |